5. 特定保健指導

特定保健指導概要

特定保健指導評価状況

特定保健指導概要

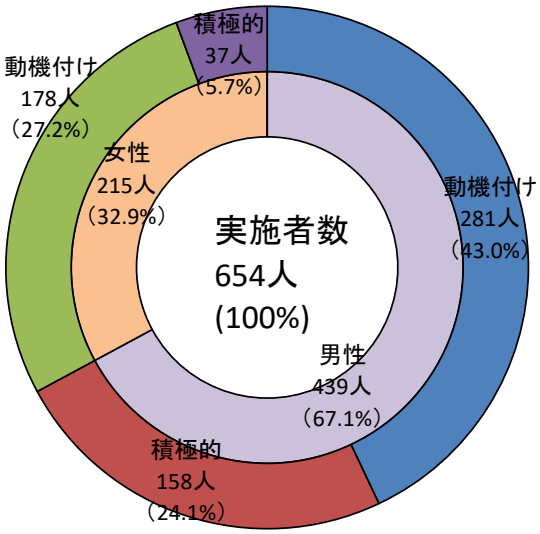
県内40市町村のうち 市町村国保654人と、27ヶ所事業所健保1714人の合計2368人に実施した。
階層化別にみると、動機付け支援が1275人(53.8％)、積極的支援が1093人(46.2％)であった(表1)。
支援実施総人数を男女別でみると、男性 1754人(74.1％)、女性614人(25.9％)で、男性が全体の約7割を占めた。国保・事業所健保ともに男性の割合が高かった(図1)。
年齢階層別でみると、国保の場合 60代が282人(43.1％)、70代以上が183人(28.0％)、50代が 104人(15.9％)、40代が85人(13.0％)の順となっている。一方で、事業所健保では 40代が836人(48.8％)、50代が662人(38.6％)、60代が202人(11.8％)、70代以上が14人(0.8％)、の順となっており、国保と事業所健保とでは対象となる年齢層が異なる(表2)。
途中修了者は国保で29人、事業所健保では64人おり、内訳として脱落者が63人(67.7％)、資格喪失者が30人(32.3％)であった(表3)。

表 1　支援実施者数

	市町村名	動機付け支援(人)	積極的支援(人)
市町村国保	青森市	82	0
	十和田市	182	46
	黒石市	110	26
	大鰐町	42	8
	三戸町	0	10
	つがる市	29	32
	むつ市	1	16
	六ヶ所村	13	2
	鰺ヶ沢町	0	11
	板柳町	0	40
	深浦町	0	4
計	11 市町村	459	195
事業所健保	27ヶ所	816	898
合　計		1,275	1,093

図 1　保健指導区分

【市町村国保】



【事業所健保】

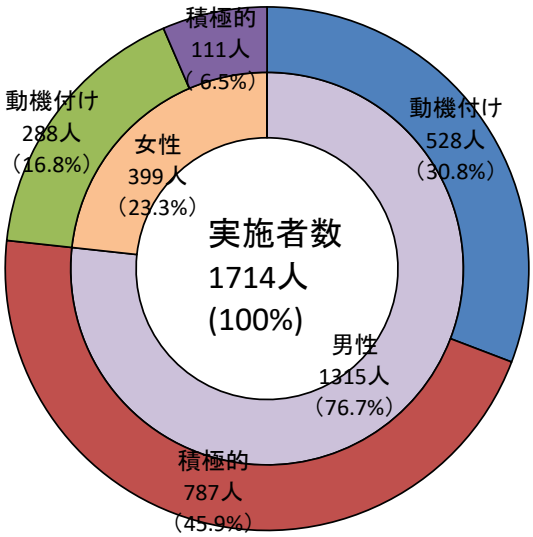


表 2　年齢階層別実施人数

			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-	計
市町村国保	動機づけ支援	男性	13	5	6	9	17	120	111	281
		女性	4	8	9	8	17	60	72	178
	積極的支援	男性	30	19	31	27	51	0	0	158
		女性	2	4	8	6	17	0	0	37
		計	49	36	54	50	102	180	183	654
事業所健保	動機づけ支援	男性	147	116	99	88	37	33	8	528
		女性	47	72	77	42	28	16	6	288
	積極的支援	男性	197	204	169	139	78	0	0	787
		女性	22	31	19	29	10	0	0	111
		計	413	423	364	298	153	49	14	1714

表 3　年齢階層別実施人数

市町村国保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	459	5	1.1%
積極的支援	195	24	12.3%
計	654	29	4.4%

事業所健保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	816	11	1.3%
積極的支援	898	53	5.9%
計	1714	64	3.7%

途中終了	40代	50代	60代	70代	計
脱落	25	25	13	0	63
資格喪失	9	6	12	3	30
計	34	31	25	3	93

＜特定保健指導評価状況＞

市町村国保と事業所健保を比較すると、積極的支援では市町村国保の方が改善率が高くなった（表4、表5）。国保では体重が1％以上減少した人が183人、増減1％未満の変化なしが263人、1％以上増えた人が159人であった。事業所健保では、体重が1％以上減少した人が568人、変化なしが691人、1％以上増えた人が363人であった。年齢階層別にみると体重減少者が多かったのは、国保・事業所健保ともに40歳台であった。体重減少者の割合が少なかったのは、国保では60歳台、事業所健保では70歳台であった。国保と事業所健保では年齢構成や男女別で差があるも全体的に増加割合が少なかった。

表 4　市町村国保 評価状況

		体重減少率（%）／年代	増加						変化なし	減少						その他	計
			11.1～	9.1～11.0	7.1～9.0	5.1～7.0	3.1～5.0	1.1～3.0	1.0～−1.0	−1.1～−3.0	−3.1～−5.0	−5.1～−7.0	−7.1～−9.0	−9.1～−11.0	−11.1～		
市町村国保	動機付け	40−44	0	0	0	0	3	1	5	5	0	0	0	1	0	2	17
		45−49	1	0	0	0	1	2	3	4	0	1	0	0	0	1	13
		50−54	0	0	0	0	2	1	6	2	1	0	0	0	0	2	14
		55−59	0	0	0	0	1	6	5	5	0	0	0	0	0	0	17
		60−64	0	0	0	1	0	5	19	5	1	0	1	0	0	3	35
		65−69	0	0	2	0	8	34	82	31	7	4	1	1	0	8	178
		70−	1	0	0	1	12	41	74	34	10	3	0	0	0	4	180
	積極的	40−44	0	0	1	1	2	2	10	7	2	0	0	1	0	0	26
		45−49	0	0	0	0	2	0	7	9	2	0	0	0	0	0	20
		50−54	0	0	0	1	4	4	12	8	2	0	0	1	0	0	32
		55−59	0	0	1	1	2	1	10	10	6	1	0	0	0	0	32
		60−64	0	0	0	0	2	12	30	9	4	2	0	1	1	0	61
	計		2	0	4	5	39	109	263	129	35	11	2	5	1	20	625

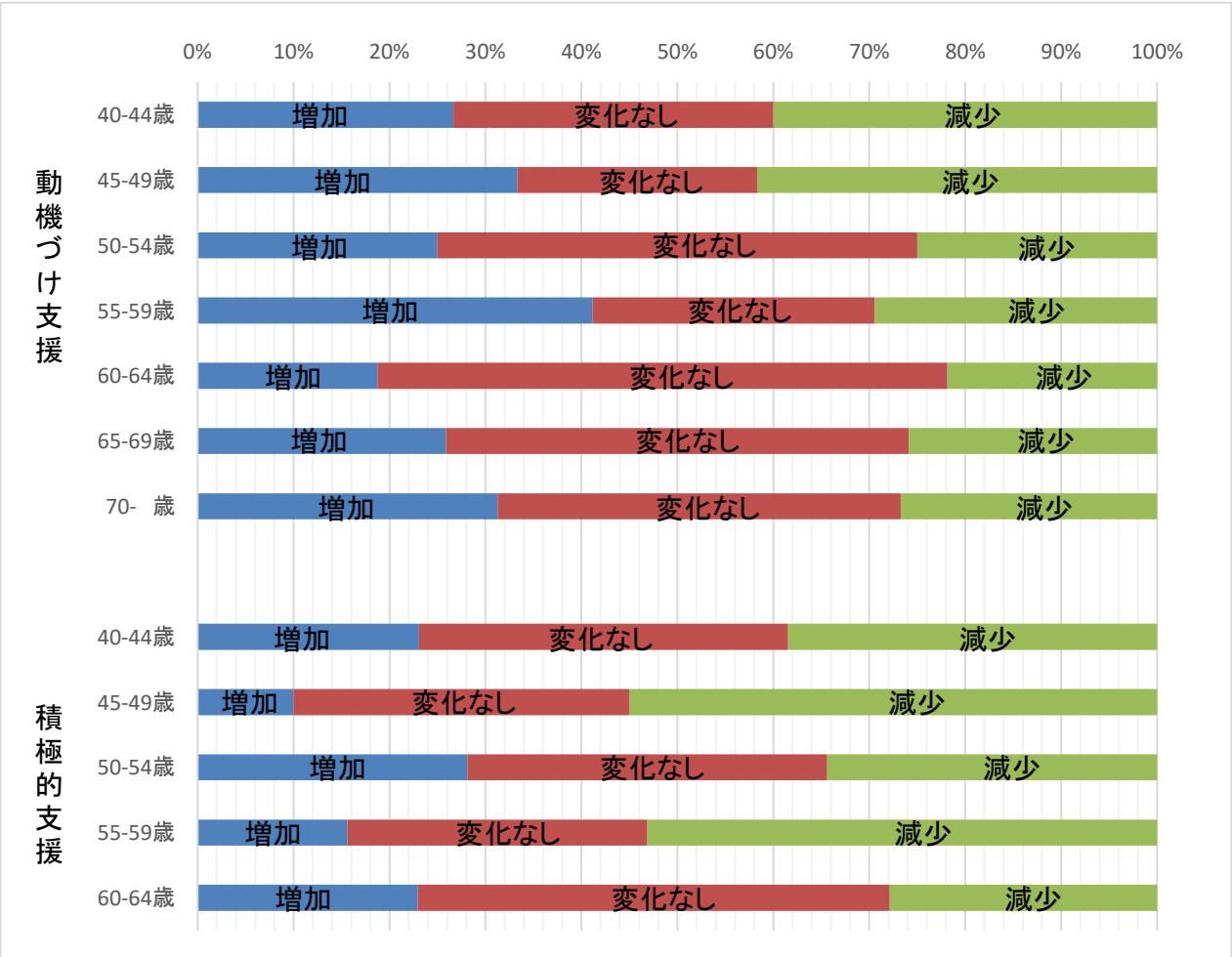
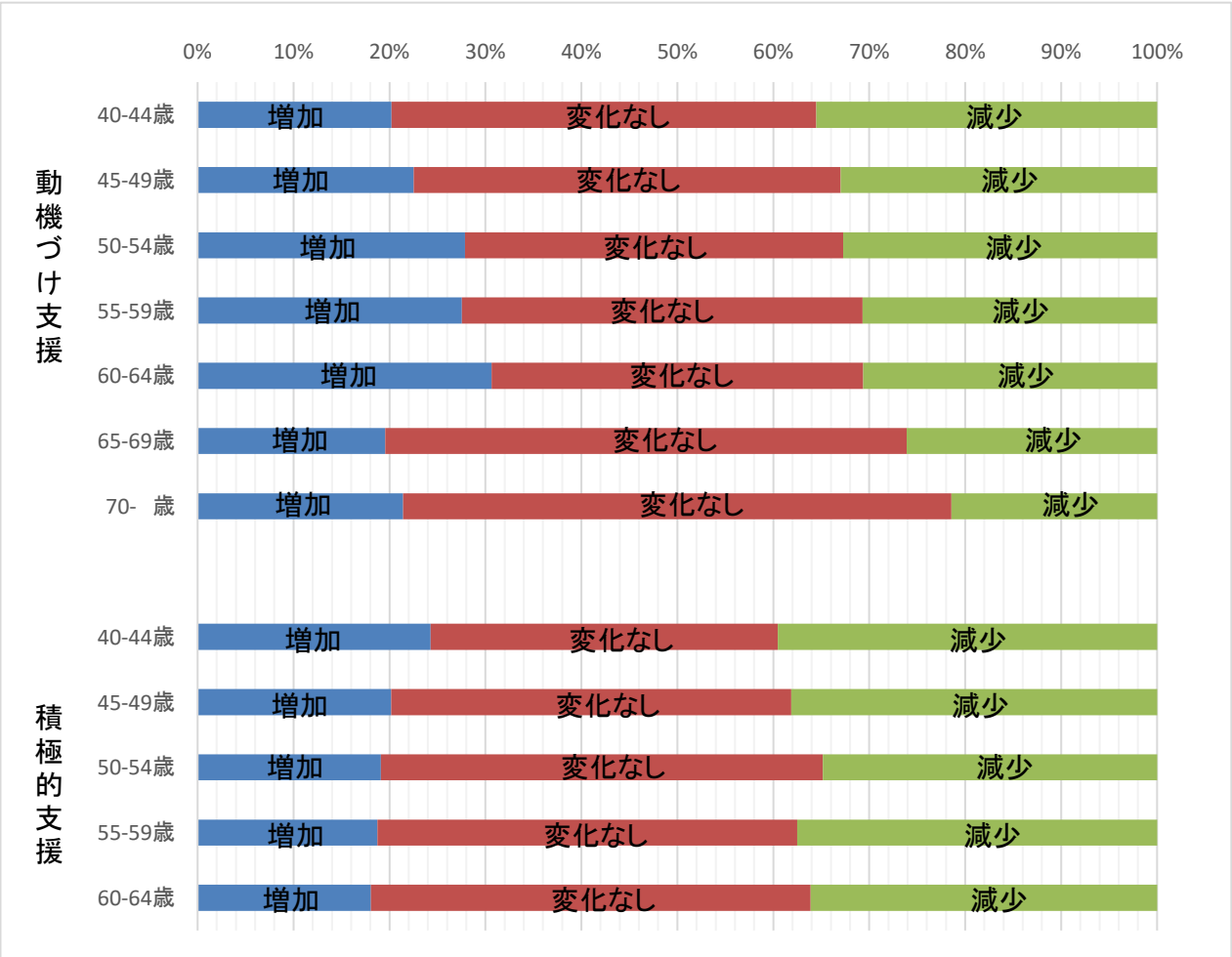


表 5　事業所健保 評価状況

		体重減少率（%）／年代	増加						変化なし	減少						その他	計
			11.1～	9.1～11.0	7.1～9.0	5.1～7.0	3.1～5.0	1.1～3.0	1.0～−1.0	−1.1～−3.0	−3.1～−5.0	−5.1～−7.0	−7.1～−9.0	−9.1～−11.0	−11.1～		
事業所健保	動機付け	40−44	0	1	1	3	4	28	81	40	16	5	2	0	2	8	191
		45−49	0	0	0	6	8	27	81	40	15	3	1	0	1	5	187
		50−54	0	0	1	5	12	28	65	42	9	2	1	0	0	7	172
		55−59	0	0	0	2	11	22	53	27	10	1	0	0	1	3	130
		60−64	0	0	0	0	2	17	24	13	5	1	0	0	0	1	63
		65−69	0	0	0	0	3	6	25	9	3	0	0	0	0	2	48
		70−	0	0	0	0	0	3	8	2	0	1	0	0	0	0	14
	積極的	40−44	0	0	1	5	9	36	76	50	21	8	4	0	0	0	210
		45−49	0	0	2	0	9	34	93	49	21	8	3	3	1	0	223
		50−54	0	0	0	2	6	26	82	43	12	5	1	1	0	0	178
		55−59	0	0	1	2	2	25	70	41	11	7	0	1	0	0	160
		60−64	0	0	0	0	1	12	33	17	5	3	1	0	0	2	74
	計		0	1	6	25	67	264	691	373	128	44	13	5	5	28	1650