３．人間ドック

人間ドック概要

検査別実施状況

年齢階層別実施状況

人間ドック概要

附属あおもり人間ドックセンターでの受診者総数は、個人受診者245人及び449事業所からの依頼を受け5,101人が受診した計5,346人であった。

一日ドック簡易コース575人、一日ドック標準コース3,408人、二日ドック108人、その他1,255人に実施した（表1）。

男女別でみると、一日ドック簡易コースでは男性 344人(59.8%)、女性231人（40.2%）、一日ドック標準コースでは男性 1,933 人（56.7 %）、女性1,475 人（43.3%）、二日ドックでは男性82 人（75.9%）、女性 26人（24.1%）、その他では男性697人（55.5%）、女性558人（44.5%）であった（図1）。

年齢階層別では、30代以下602人（11.3%）、40代1,646人（30.8%）、50代 1,822人（34.1%）、60代以上が1,276人（23.9%）となっている（図2、表2）。

各健診項目の受診者数は、循環器健診 5,346人、胃がん検診4,439人、大腸がん検診5,192人、肺がん検診5,300人、喀痰検査451人、子宮がん検診1,597人、乳がん検診1,988人、前立腺がん検診3,027人、骨密度検診2,264人、腹部超音波健診5,317人であった（図3）。

ドック結果の指導区分では異常なし9人(0.2%)、要指導1,243人(23.3%)、要精検1,865人（34.9%）、医療継続2,229人（41.7%）であった（図4）。

表 1　受診者数及び指導区分

	受診者数	指導区分				実施日数	一日当たり実施数
		異常なし	要指導	要精検	医療継続		
一日ドック簡易コース	575	1 (0.2)	159 (27.7)	205 (35.7)	210 (36.5)	213	25.1
一日ドック標準コース	3,408	5 (0.1)	795 (23.3)	1,233 (36.2)	1,375 (40.3)		
二日ドック	108	(0.0)	20 (18.5)	39 (36.1)	49 (45.4)		
その他	1,255	3 (0.2)	269 (21.4)	388 (30.9)	595 (47.4)		
合計	5,346	9 (0.2)	1,243 (23.3)	1,865 (34.9)	2,229 (41.7)		
前年度	5,261	7 (0.1)	1,195 (22.7)	1,889 (35.9)	2,170 (41.2)	214	24.6

表 2　年齢階層別受診者数

	性別	-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-	合計	男女計
一日ドック簡易コース	男	12	13	25	45	58	59	58	39	28	6		1	344	575
	女	9	7	14	31	43	53	35	21	12	6			231	
一日ドック標準コース	男	14	35	160	208	366	389	332	260	112	50	4	3	1,933	3,408
	女	15	26	102	203	314	303	265	157	63	24	2	1	1,475	
二日ドック	男			3	9	15	8	22	9	7	6	2	1	82	108
	女		1		4	4	5	6	3	2	1			26	
その他	男	1	37	60	84	118	95	69	42	50	82	38	21	697	1,255
	女	1	20	47	60	84	62	61	42	83	54	32	12	558	
男女別計	男	27	85	248	346	557	551	481	350	197	144	44	26	3,056	5,346
	女	25	54	163	298	445	423	367	223	160	85	34	13	2,290	
合計		52	139	411	644	1,002	974	848	573	357	229	78	39	5,346	

図 1　受診者数（コース別・男女別）

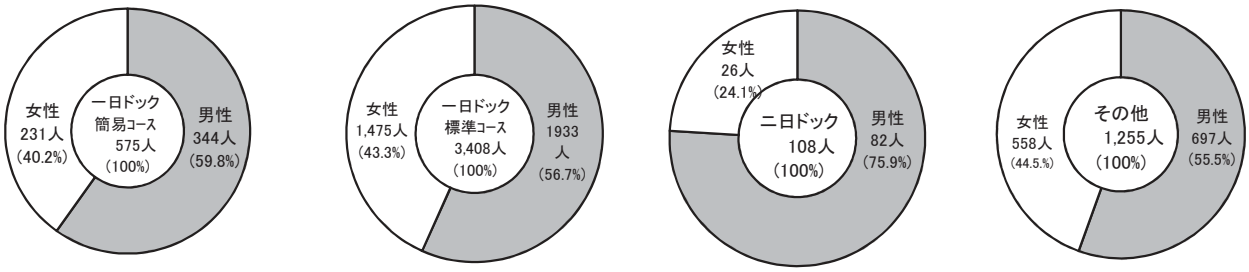


図 2　年齢階層別受診状況

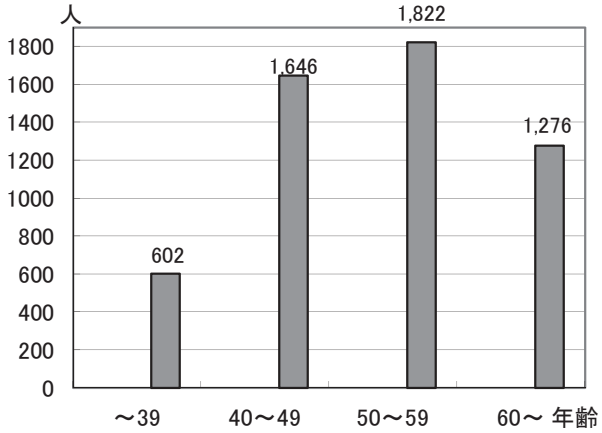
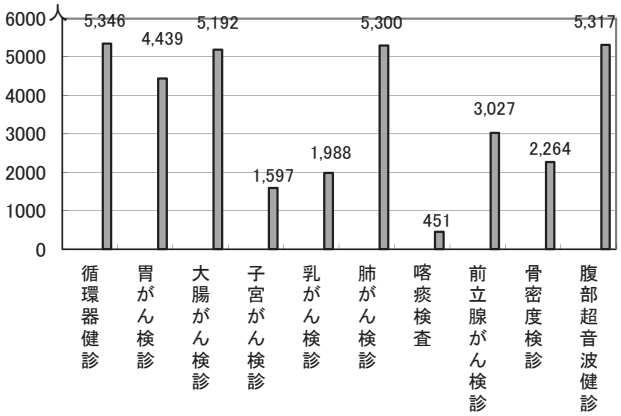


図 3　各種検診受診者数



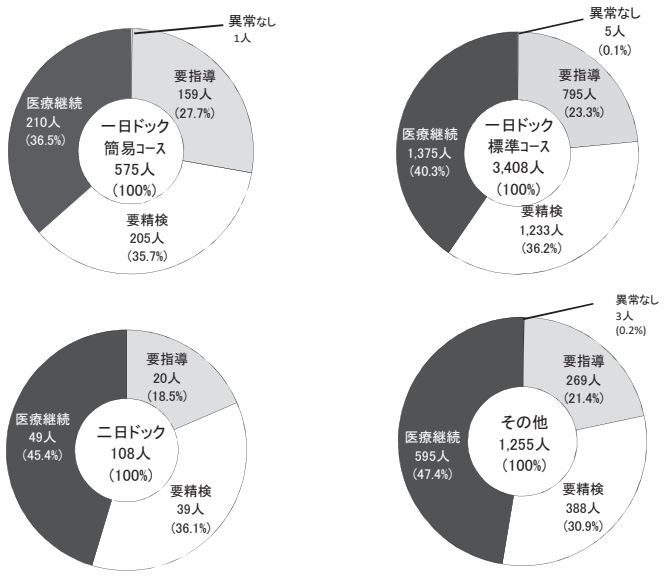
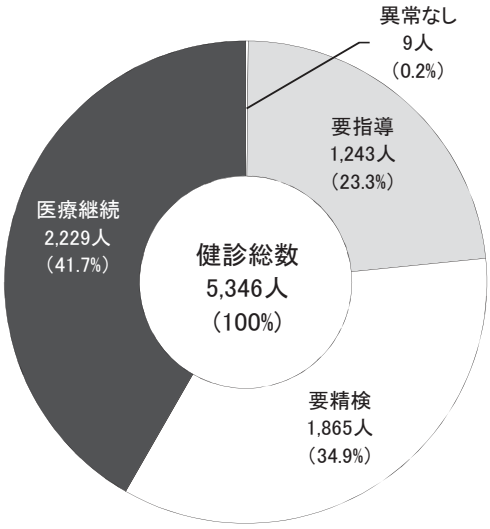


図 4　指導区分（循環器健診）



各コース別健診項目は以下の通りである。

検査項目	検査内容	一日ドック		二日ドック
		簡易コース	標準コース	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	○	○	○
感覚器	視力検査・聴力検査・眼底検査・眼圧検査	○	○	○
血圧	血圧測定	○	○	○
心電図	心電図検査	○	○	○
末梢血	赤血球数・血色素量・ﾍﾏﾄｸﾘｯﾄ値・白血球数・血小板数・総鉄結合能（TIBC）・血清鉄（Fe）・フェリチン（FRTN）	○	○	○
	白血球像			○
	血液型　（ABO型、Rh型）　（初回のみ）	○	○	○
肝機能	AST・ALT・γ-GTP・総蛋白・ALP・HBs抗原・尿ウロビリノーゲン	○	○	○
	血清アルブミン・総ビリルビン・直接ビリルビン・LDH・HBs抗体・HCV抗体		○	○
膵酵素	血清アミラーゼ・尿アミラーゼ	○	○	○
腎・泌尿器	尿素窒素・クレアチニン・尿蛋白・尿潜血・尿沈渣	○	○	○
電解質	ナトリウム（Na）・カリウム（K）・クロール（Cl）		○	○
	カルシウム（Ca）・リン（P）			○
糖代謝	尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c	○	○	○
	糖負荷試験（※1）			○
脂質	総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○	○
尿酸	尿酸	○	○	○
炎症反応	CRP		○	○
免疫学的検査	RPR・TPHA		○	○
	AS（L）O			○
腹部超音波検査	肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓	○	○	○
消化器1(胃がん検診)	胃X線検査	○	○	○
消化器2(大腸がん検診)	便潜血検査（SPIA法）	○	○	○
呼吸器1(肺がん検診)	胸部X線検査	○	○	
	胸部CT検査			○
	喀痰細胞診検査			○
呼吸器2（肺機能）	肺機能検査		○	○
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査・血圧脈波検査		○	○
前立腺がん検診	前立腺特異抗原（PSA）　（男性のみ）	○	○	○
骨密度測定	DXA法　（女性のみ）	○	○	○
子宮がん検診	内診および子宮頸部細胞診検査　（女性のみ）	○	○	○
乳がん検診	乳腺超音波検査・マンモグラフィ検査（※2）　（女性のみ）	○	○	○
理学的検査	医師による視診・触診・聴打診	○	○	○
結果説明	医師による結果説明	○	○	○
保健指導	保健指導	○	○	○

※1　糖負荷試験は血糖値125以下とﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝA1c6．4以下の方に実施いたします。なお、糖尿病で服薬中の方は検査できません。
※2　基本的に39歳以下の方は乳腺超音波検査のみ、40歳以上の方は乳腺超音波検査とマンモグラフィ検査を併用いたします。

＜がん検診とオプション検査＞

ドックにおける各がん検診等では、胃がん検診でオプション検査の胃内視鏡検査を含む受診者数が4,439人、要精検率 5.9%であり、以下、全大腸内視鏡検査を含む大腸がん検診 の受診者数は5,192人、要精検率4.1 %、胸部CT検査（ﾏﾙﾁｽﾗｲｽCT）を含む肺がん検診の受診者数は5,300人、要精検率2.3 %、喀痰細胞診検査の受診者数は451人、要精検率0.0 %、子宮がん検診（頸部）の受診者数は1,597人、要精検率1.3 %、乳がん検診の受診者数は1,988人、要精検率7.4%、前立腺がん検診の受診者数は3,027人、要精検率3.3%、骨密度検診の受診者数は2,264人、要精検率2.3%、腹部超音波健診の受診者数は5,317人、要精検率7.6 %、眼底・眼圧検査の受診者数は4,977人、要精検率 12.5%、動脈硬化検査の受診者数は3,791人、要精検率5.1%、肺機能検査の受診者数は9人、オプション検査の腫瘍マーカー検査で、CEA検査の受診者数は1,218人、要精検率3.3%、CA19－9検査の受診者数は1,251人、要精検率 1.0 %、AFP検査の受診者数は896人、要精検率1.9 %、CA125検査の受診者数は367人、要精検率2.5 %、SCC検査の受診者数は330人、要精検率9.4 %、ペプシノゲン検査の受診者数は115人、ヘリコバクターピロリ抗体の受診者数は332人、内臓脂肪測定の受診者数は182人、心機能（NT-proBNP）の受診者数は353人、要精検率5.9%、心臓超音波検査の受診者数は114人、要精検率 1.8 %であった（表3）。

表 3　がん検診とオプション検査

	受診者数	要精検者数	要精検率（%）	実施日数	一日当たり実施数
胃がん検診	4,439	264	5.9	213	20.8
大腸がん検診	5,192	215	4.1	213	24.4
肺がん検診	5,300	120	2.3	211	25.1
子宮がん検診	1,597	21	1.3	108	14.8
乳がん検診	1,988	147	7.4	126	15.8
前立腺がん検診	3,027	100	3.3	212	14.3
骨密度検診	2,264	52	2.3	187	12.1
腹部超音波健診	5,317	402	7.6	213	25.0
眼底・眼圧検査	4,977	622	12.5	213	23.4
肺機能検査	9	0	0.0	9	1.0
動脈硬化検査	3,791	192	5.1	213	17.8
腫瘍マーカー CEA	1,218	40	3.3	213	5.7
腫瘍マーカー CA19－9	1,251	13	1.0		5.9
腫瘍マーカー AFP	896	17	1.9		4.2
腫瘍マーカー CA125	367	9	2.5		1.7
腫瘍マーカー SCC	330	31	9.4		1.5
ペプシノゲン	115	－	－	146	0.8
ﾍﾘｺﾊﾞｸﾀｰﾋﾟﾛﾘ抗体	332	－	－	185	1.8
内臓脂肪測定	182	－	－	110	1.7
心機能（NT-proBNP）	353	21	5.9	148	2.4
心臓超音波検査	114	2	1.8	85	1.3

	受診者数	要精検者数	要精検率（%）	実施日数
胃X線検査	3,271	184	5.6	213
胃内視鏡検査	1,168	80	6.8	211
便潜血検査	5,154	209	4.1	213
全大腸内視鏡検査	38	6	15.8	12
胸部X線検査	4,741	71	1.5	211
胸部CT検査	559	49	8.8	
喀痰細胞診検査	451	0	0.0	
乳腺超音波検査のみ	482	21	4.4	126
ﾏﾝﾓｸﾞﾗﾌｨ検査のみ	35	1	2.9	
超音波+ﾏﾝﾓ	1,471	125	8.5	
頸動脈超音波検査	3,791	190	5.0	213
血圧脈波検査	3,791	6	0.2	

※子宮頸部検査

※39歳以下は乳腺超音波検査のみ、40歳以上は超音波+マンモ

※前立腺特異抗原（PSA）

※DXA法

※肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓、腎臓

＜精検受診状況＞

各がん検診の要精検者のうち精検受診者は、胃がん検診183人（69.3 %）、大腸がん検診140 人（65.1%）、肺がん検診94人(78.3%)、子宮がん検診17人(81%)、乳がん検診134人(91.2%)、前立腺がん検診54人(54.0%)で、がん発見数は、胃がん3人、大腸がん5人、乳がん5人、前立腺がん2人であった(表4)。

表 4　精検受診状況

	要精検者数	精検受診者数（%）	発見がん	早期	進行	不明
胃がん検診	264	183　(69.3)	3	2	1	
大腸がん検診	215	140　(65.1)	5	4	1	
肺がん検診	120	94　(78.3)				
子宮がん検診	21	17　(81.0)				
乳がん検診	147	134　(91.2)	5	5		
前立腺がん検診	100	54　(54.0)	2	1		1

検査別実施状況

		受診者数			要精検率(%)	検査不能		
		男	女	計		男	女	計
総 合 判 定		3,056	2,290	5,346	34.9			
胃がん検診	胃X線検査	1,958	1,313	3,271	5.6			
	胃内視鏡検査	709	459	1,168	6.8			
大腸がん検診	便潜血検査	2,974	2,180	5,154	4.1			
	全大腸内視鏡検査	32	6	38	15.8			
肺がん検診	胸部X線検査	2,616	2,125	4,741	1.5			
	胸部CT検査	416	143	559	8.8			
	喀痰細胞診検査	341	110	451		99	43	142
子宮がん検診(頸部)			1,597	1,597	1.3			
乳がん検診	乳腺超音波検査		482	482	4.4			
	マンモグラフィのみ		35	35	2.9			
	超音波+マンモ		1,471	1,471	8.5			
前立腺がん検診		3,027		3,027	3.3			
骨密度検診		72	2,192	2,264	2.3			
腹部超音波検査		3,041	2,276	5,317	7.6			
眼底・眼圧検査		2,867	2,115	4,982	12.5		1	1
肺機能検査		7	2	9	−			
動脈硬化検査	頸動脈超音波検査	2,142	1,649	3,791	5.0			
	血圧脈波検査	2,142	1,649	3,791	0.2			
腫瘍マーカー	CEA	762	456	1,218	3.3			
	CA19−9	778	473	1,251	1.0			
	AFP	576	320	896	1.9			
	CA125		367	367	2.5			
	SCC	200	130	330				
ペプシノゲン		62	53	115	−			
ヘリコバクターピロリ抗体		184	148	332	−			
内臓脂肪測定		114	68	182	−			
心機能(NT-proBNP)		213	140	353	5.9			
心臓超音波検査		71	43	114	1.8			

年齢階層別実施状況

性別	年齢別 \ 区分	受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
男性	～ 29	27	12	14		1
	30 ～ 34	85	13	35		37
	35 ～ 39	248	25	160	3	60
	40 ～ 44	346	45	208	9	84
	45 ～ 49	557	58	366	15	118
	50 ～ 54	551	59	389	8	95
	55 ～ 59	481	58	332	22	69
	60 ～ 64	350	39	260	9	42
	65 ～ 69	197	28	112	7	50
	70 ～ 74	144	6	50	6	82
	75 ～ 79	44		4	2	38
	80 ～	26	1	3	1	21
	小 計	3,056	344	1,933	82	697
女性	～ 29	25	9	15		1
	30 ～ 34	54	7	26	1	20
	35 ～ 39	163	14	102		47
	40 ～ 44	298	31	203	4	60
	45 ～ 49	445	43	314	4	84
	50 ～ 54	423	53	303	5	62
	55 ～ 59	367	35	265	6	61
	60 ～ 64	223	21	157	3	42
	65 ～ 69	160	12	63	2	83
	70 ～ 74	85	6	24	1	54
	75 ～ 79	34		2		32
	80 ～	13		1		12
	小 計	2,290	231	1,475	26	558

判定別															実施日数
異常なし(A)			要指導(B)			要指導(C)			要精検(D)			医療継続(E)			
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
1	8	9	13	14	27	585	631	1,216	1,042	823	1,865	1,415	814	2,229	213
479	533	1,012	1,345	730	2,075				134	50	184				213
39	41	80	330	248	578	288	142	430	52	28	80				211
2,842	2,103	4,945							132	77	209				213
13	4	17				13	2	15	6		6				12
2,457	2,026	4,483				120	67	187	39	32	71				
193	57	250				191	68	259	31	18	49	1		1	211
239	67	306				3		3							
	1,576	1,576								21	21				108
	461	461								21	21				
	34	34								1	1				126
	1,346	1,346								125	125				
2,927		2,927							100		100				212
67	1,915	1,982				4	183	187		52	52	1	42	43	187
849	972	1,821				1,936	1,124	3,060	238	164	402	18	16	34	213
2,368	1,829	4,197				16	8	24	411	211	622	72	66	138	213
7	2	9													9
538	635	1,173				1,444	984	2,428	160	30	190				213
1,139	999	2,138				998	649	1,647	5	1	6				
729	449	1,178							33	7	40				
772	466	1,238							6	7	13				
573	306	879							3	14	17				213
	358	358								9	9				
173	126	299							27	4	31				
31	29	60	9	4	13	21	20	41	1		1				146
132	111	243				3	3	6	49	34	83				185
67	58	125				47	10	57							110
171	91	262				26	44	70	16	5	21				148
53	35	88				17	7	24	1	1	2				85

性別	年齢別＼区分	受診者数	一日ドック 簡易コース	一日ドック 標準コース	二日ドック	その他
合計	～ 29	52	21	29		2
	30 ～ 34	139	20	61	1	57
	35 ～ 39	411	39	262	3	107
	40 ～ 44	644	76	411	13	144
	45 ～ 49	1,002	101	680	19	202
	50 ～ 54	974	112	692	13	157
	55 ～ 59	848	93	597	28	130
	60 ～ 64	573	60	417	12	84
	65 ～ 69	357	40	175	9	133
	70 ～ 74	229	12	74	7	136
	75 ～ 79	78		6	2	70
	80 ～	39	1	4	1	33
	小　計	5,346	575	3,408	108	1,255