5. 特定保健指導

特定保健指導概要

特定保健指導評価状況

特定保健指導概要

県内38市町村の国保468人と、21箇所事業所健保 1501人の合計1969人に実施した。

階層化別にみると、動機付け支援が1111人(56.4%)、積極的支援が858人(43.6%)であった(表1)。

支援実施総人数を男女別でみると、男性 1500人(76.2%)、女性469人(23.8%)で、男性が全体の約7割を占めた。国保・事業所健保ともに男性の割合が高かった(図1)。

年齢階層別でみると、国保の場合 60代が185人(39.5%)、70代が154人(32.9%)、40代が 67人(14.3%)、50代以上が62人(13.2%)の順となっている。一方で、事業所健保では 40代が 695人(46.3%)、50代が589人(39.2%)、60代が199人(13.3%)、70代以上が18人(1.2%)、の順となっており、国保と事業所健保とでは対象となる年齢層が異なる(表2)。

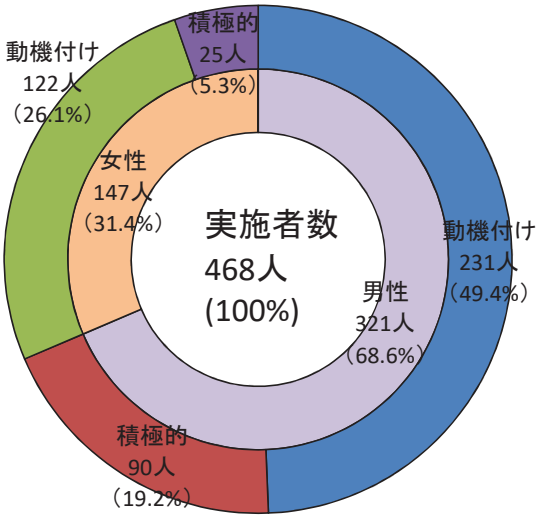
途中修了者は国保で32人、事業所健保では51人おり、内訳として脱落者が58人(69.9%)、資格喪失者が25人(30.1%)であった(表3)。

表 1　支援実施者数

	市町村名	動機付け支援(人)	積極的支援(人)
市町村国保	青森市	128	0
	十和田市	125	20
	黒石市	71	28
	大鰐町	26	7
	つがる市	3	29
	板柳町	0	31
計	6市町村	353	115
事業所健保	21箇所	758	743
合　計		1,111	858

図 1　保健指導区分

【市町村国保】



【事業所健保】

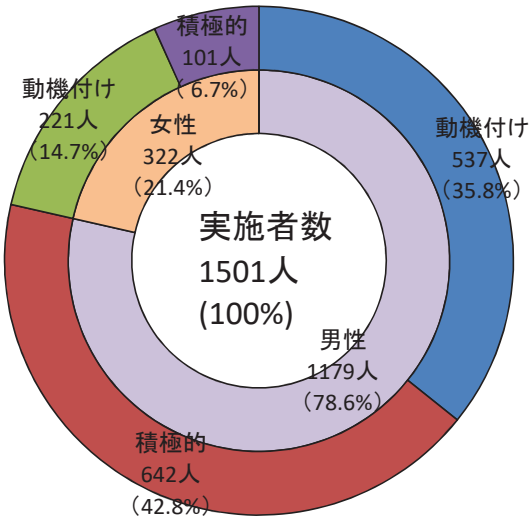


表 2　年齢階層別実施人数

			40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-	計
市町村国保	動機づけ支援	男性	16	5	5	4	11	91	99	231
		女性	3	3	4	7	8	42	55	122
	積極的支援	男性	17	19	16	18	20	0	0	90
		女性	3	1	5	3	13	0	0	25
		計	39	28	30	32	52	133	154	468
事業所健保	動機づけ支援	男性	116	131	112	75	50	38	15	537
		女性	33	61	52	43	17	10	3	219
	積極的支援	男性	141	170	167	90	73	1	0	642
		女性	18	25	32	18	10	0	0	103
		計	308	387	363	226	150	49	18	1501

表 3　年齢階層別実施人数

市町村国保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	353	9	2.5%
積極的支援	115	23	20.0%
計	468	32	6.8%

事業所健保	実施者数	途中終了	中断率
動機づけ支援	758	6	0.8%
積極的支援	743	45	6.1%
計	1501	51	3.4%

途中終了	40代	50代	60代	70代	計
脱落	23	22	13	0	58
資格喪失	5	7	7	6	25
計	28	29	20	6	83

＜特定保健指導評価状況＞

市町村国保の動機づけ支援では、体重が1％以上減少した人が98人（27.8％）、増減1％未満の変化なしが154人（43.6％）、1％以上増えた人が85人（24.1％）であった。積極的支援では、体重が1％以上減少した人が37人（32.2％）、増減1％未満の変化なしが38人（33.0％）、1％以上増えた人が17人（14.8％）であった。年齢階層別にみると体重減少者が多かったのは、動機づけ支援では50歳台、積極的支援では60歳台であった。

事業所健保の動機づけ支援では、体重が1％以上減少した人が237人（31.3％）、増減1％未満の変化なしが346人（45.6％）、1％以上増えた人が154人（20.3％）であった。積極的支援では、体重が1％以上減少した人が289人（38.9％）、増減1％未満の変化なしが290人（39.0％）、1％以上増えた人が119人（16.0％）であった。年齢階層別にみると体重減少者が多かったのは、動機づけ支援、積極的支援ともに40歳台であった。

表 4　市町村国保 評価状況

		体重減少率（%）／年代	増加						変化なし	減少						その他	計
			11.1～	9.1～0.0	7.1～9.0	5.1～7.0	3.1～5.0	1.1～3.0	1.0～−1.0	−1.1～−3.0	−3.1～−5.0	−5.1～−7.0	−7.1～−9.0	−9.1～−11.0	−11.1～		
市町村国保	動機付け	40−44	1	0	0	0	2	1	9	2	2	0	0	0	0	2	19
		45−49	0	0	0	0	0	1	4	3	0	0	0	0	0	0	8
		50−54	0	0	0	0	0	0	6	2	0	0	0	0	0	1	9
		55−59	0	0	0	0	0	1	4	5	0	0	0	0	0	1	11
		60−64	0	0	0	0	2	4	6	5	1	1	0	0	0	0	19
		65−69	1	0	0	1	7	27	57	22	9	3	0	0	0	6	133
		70−	0	0	0	2	5	30	68	27	12	2	0	0	2	6	154
	積極的	40−44	0	0	1	0	0	2	6	5	1	0	0	0	0	5	20
		45−49	0	0	0	0	1	3	8	1	3	0	0	0	0	4	20
		50−54	0	0	0	1	1	1	5	3	2	2	0	0	0	6	21
		55−59	0	0	0	0	0	2	9	5	0	0	1	0	0	4	21
		60−64	0	0	0	0	2	3	10	8	4	1	0	1	0	4	33
	計		2	0	1	4	20	75	192	88	34	9	1	1	2	39	468

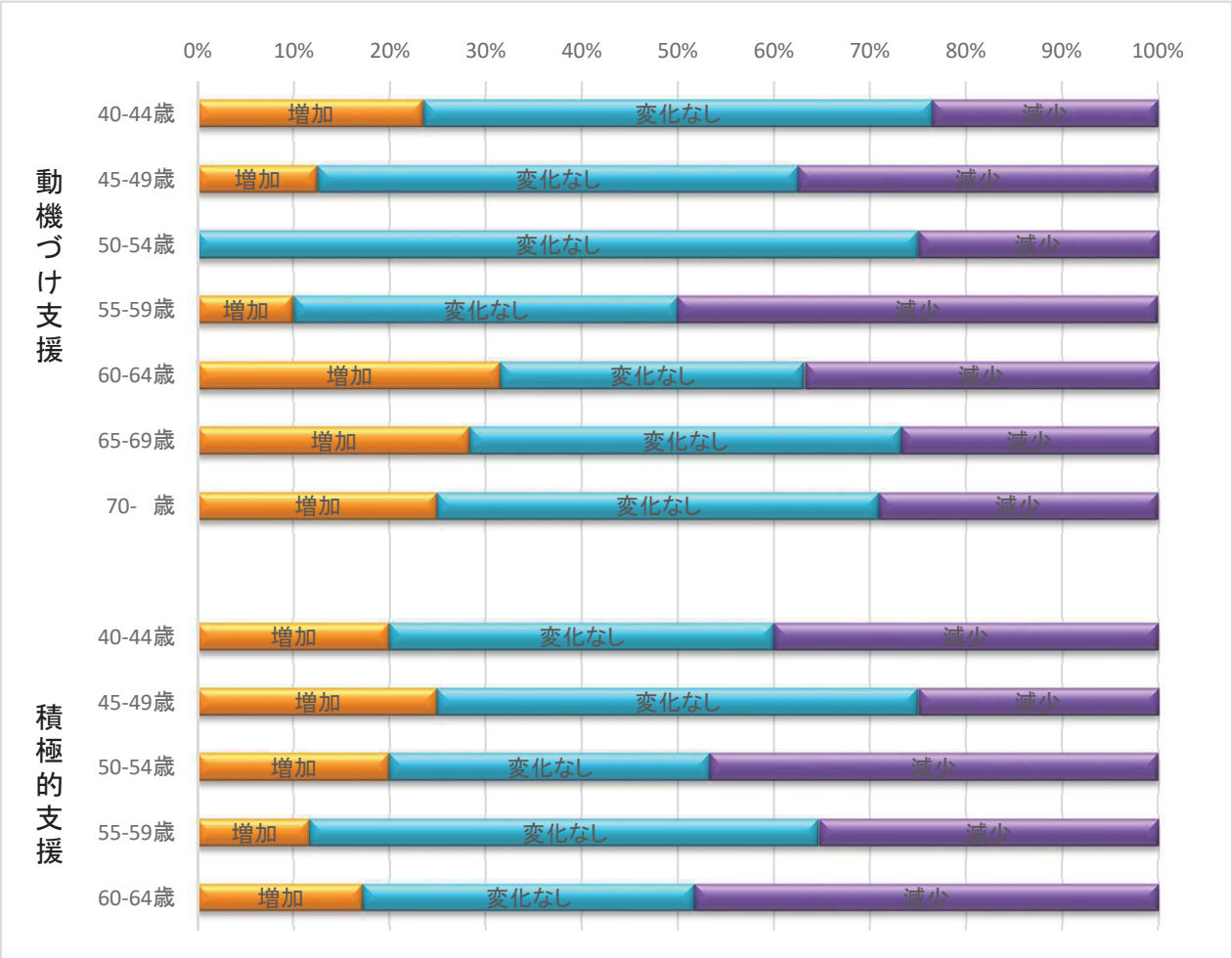


表 5　事業所健保 評価状況

		体重減少率（%）／年代	増加						変化なし	減少						その他	計
			11.1～	9.1～11.0	7.1～9.0	5.1～7.0	3.1～5.0	1.1～3.0	1.0～-1.0	-1.1～-3.0	-3.1～-5.0	-5.1～-7.0	-7.1～-9.0	-9.1～-11.0	-11.1～		
事業所健保	動機付け	40-44	0	0	1	1	7	17	58	39	18	5	1	0	2	0	149
		45-49	0	1	0	1	5	30	94	40	12	4	2	0	2	1	192
		50-54	0	0	0	4	9	24	76	30	10	2	0	0	1	8	164
		55-59	0	0	0	0	1	23	56	24	8	0	2	0	0	4	118
		60-64	0	0	0	0	4	11	34	9	4	0	0	0	0	7	69
		65-69	0	0	0	0	4	7	21	13	2	1	0	0	0	0	48
		70-	0	0	0	0	0	4	7	6	0	0	0	0	0	1	18
	積極的	40-44	1	0	0	0	5	17	61	47	10	7	3	1	0	7	159
		45-49	0	0	1	3	7	20	68	50	16	7	4	4	4	11	195
		50-54	0	0	0	1	2	25	90	48	12	6	1	1	3	10	199
		55-59	0	0	0	3	4	13	42	26	9	4	1	0	0	6	108
		60-64	0	0	0	0	1	15	29	18	5	1	1	0	0	11	81
		65-69	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	計		1	1	2	13	49	207	636	350	106	37	15	6	12	66	1501